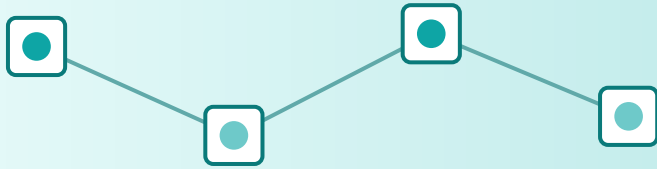


챗GPT로 시작하는 업무 자동화 입문

반복되는 작업을 AI에게 맡기는 첫 경험, 메일·요약·정리부터 가볍게



1. 과정 개요

과정명	챗GPT로 시작하는 업무 자동화 입문
교육 기간	1일 · 6시간
교육 수준	LEVEL 1 (AI 입문)
교육 대상	임직원
교육 형태	집체(출강) · 실습 중심 (강의·시연·실습·문제해결)
활용 도구	ChatGPT (파일 첨부·데이터 분석·이미지 생성·커스텀 GPT)
권장 인원	실습·1:1 코칭 품질 확보를 위해 소규모~중규모 운영 권장 (협의)

과정 소개. 반복되는 작업을 AI에게 맡기는 첫 경험을 제공하는 과정입니다. ChatGPT의 고급 기능을 활용하고, 나만의 커스텀 GPT를 직접 제작해 자주 하는 업무를 자동화합니다.

이런 분께 적합합니다

- 메일 응대·자료 요약·정리 등 반복 작업이 많은 재직자에게 적합
- ChatGPT로 질문·답을 받아본 기본 사용 경험이면 충분
- 자동화하고 싶은 반복 업무 1~2가지 미리 정리해 오면 효과 상승

2. 교육 목표

1. 자동화 마인드셋 전환

- 반복적·규칙적 업무를 가려내 AI 위임하는 업무 재정의
- 회의록 요약 → 후속 할 일 목록 등 자동화 시나리오 설계
- 매일 반복 작업을 나만의 자동화 루틴으로 묶기

2. 고급 기능 실무 연결

- 파일 첨부·데이터 분석·이미지 생성 등 고급 기능 실무 적용
- 시스템 프롬프트 설계로 나만의 커스텀 GPT 직접 제작
- 제작한 GPT 테스트·개선·소그룹 공유로 완성

3. 세부 시간표 (1일 · 6시간)

단원	시간	학습 내용
ChatGPT 고급 기능 활용	3시간	파일 첨부·데이터 분석·이미지 생성 / 회의록 요약→후속 할 일 목록 생성 시나리오
커스텀 GPT 제작 및 반복 업무 자동화	3시간	커스텀 GPT 지시문(시스템 프롬프트) 설계 / 나만의 GPT 1개 제작·테스트·개선

◆ 교수·학습 방법 및 활용 도구

교수·학습 방법 집체(출강) · 실습 중심 (강의·시연·실습·문제해결)	활용 도구 · ChatGPT (파일 첨부·데이터 분석·이미지 생성·커스텀 GPT)
--	--

4. 교육 후 확보되는 산출물

교육이 끝나면 참가자는 오늘 바로 쓸 수 있는 결과물을 손에 들고 돌아갑니다.

동작하는 커스텀 GPT 1개

반복 업무 자동화 루틴 설계

파일 분석·이미지 생성 활용법

5. 수료 후 이렇게 달라집니다

항목	수강 전	수강 후
반복 업무	매번 수작업 반복	커스텀 GPT로 위임
업무 시간	잔업에 시간 소모	핵심 업무에 집중
AI 활용	단순 질문만	파일·데이터까지 자동 처리

6. 운영 안내

◆ 참가자 준비사항

- 노트북 지참 (개인 계정 로그인 가능 상태)
- ChatGPT 계정 (커스텀 GPT 제작 기능 사용 가능 계정 권장)
- 자동화하고 싶은 반복 업무 1~2가지와 관련 자료

현업 적용 실습이 이 과정의 핵심입니다. 참가자가 실제 업무 자료를 가져올수록 교육 효과가 크게 올라갑니다.

◆ 교육장 요건

- 프로젝터 또는 대형 스크린
- 안정적인 인터넷(Wi-Fi) 환경
- 소그룹 공유가 가능한 좌석 배치

◆ 맞춤 구성 옵션

- 부서별 반복 업무를 커스텀 GPT 실습 주제로 반영
- 사내 보안 정책에 맞춘 파일 업로드 실습 범위 조정
- 시간 조정 — 반일 축약형 또는 2일 심화형
- 제작한 커스텀 GPT의 사내 공유·운영 방안 컨설팅

NUGUNA

기업·단체 출강교육 문의

전화 010-6395-3043 | 카카오톡 @nuguna

nugunapass@gmail.com

인원·대상·희망 일정만 알려주시면 맞춤 커리큘럼과 견적을 제안드립니다.